



DE IMPACT VAN MUZIEK OP HET MENSELIJK LICHAAM

Elke persoon heeft meer dan eens de invloed van muziek gevoeld. Alleen het geheugen van elke melodie geeft vreugde en glimlach. De mogelijkheid om muziekinstrumenten te bespelen geeft nog meer plezier, door middel van muziek kunnen mensen meer vertellen dan woorden.

Het is onmogelijk om slechts één genre te onderscheiden, wat meteen de stemming zou opheffen. Sommigen geven de voorkeur aan zachte maar aangename klassieke composities, zoals Bach, Wagner, Mozart, sommige mensen luisteren graag naar onopvallende popmuziek, en er zijn er die het leven niet kunnen voorstellen zonder zinvolle muziek, energieke, zoals Rock. Voorkeuren zijn afhankelijk van de persoon. Er zijn mensen die graag luisteren naar de klassiekers, en dan op het hele volume zet Rock, en er zijn die niet tolereren deze of die richting in de muziek. Stemming is ook niet de laatste factor in dit.

De invloed van muziek op een persoon kan gemakkelijk worden gezien in clubs, evenals lawaaierige disco's. Onder de groovy liederen lijkt het lichaam zelf te verhuizen naar de tact van melodie, verveling en slecht humeur verdwijnen, waardoor alleen positieve emoties. Op hetzelfde moment, lyrische melodieën geven een romantische stemming en een tint van verdriet. Dus wat is de reden voor deze menselijke reactie op de combinatie van verschillende noten?



Bij het luisteren naar een aangename, favoriete lied of melodie aan de zenuwuiteinden komt meer bloed, stimuleren van de productie van een speciale hormoon dopamine-een stof die een gevoel van vreugde creëert, geluk, tevredenheid. Het beïnvloedt gebieden van de hersenen die verantwoordelijk zijn voor iemands gevoelens en verlangen om te handelen en te creëren.

Hetzelfde hormoon wordt uitgescheiden wanneer een persoon heeft gegeten een heerlijke maaltijd, zag iets moois, lees een goed boek. Een soort van Generator van geluk.

De invloed van muziek op het menselijk lichaam is absoluut niet gerelateerd aan zijn genre oriëntatie. In ieder geval, het hormoon zal zijn taak uit te voeren, en de persoon krijgt een dosis van plezier uit het feit dat ergens hoorde een vertrouwde of favoriete melodie.

In feite is muziek de makkelijkste manier om jezelf op te vrolijken. Heel vaak helpt het om gemoedsrust te herstellen en inspiratie te vinden.



COPYRIGHT

© 2018. Tutti i diritti riservati

Norme sulla privacy (https://neonway.nl/privacy_policy/), e Imprint (<https://neonway.nl/contacts/>).

Quando copi il nostro materiale protetto da copyright, il nostro sito web deve essere menzionato come fonte originale.

FOLLOW US



(<https://web.facebook.com/neonwayapps>)



(<https://twitter.com/NeonwayApps>)



(<https://de.linkedin.com/pub/neonway-apps/1b/a2/38>)



(https://www.youtube.com/neonway?sub_confirmation=1)



(<https://www.pinterest.com/neonwayapps/>)

